

**МЕНЮ**
 на 10.09.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13\03	Салат Осенний	100		161	1,26	14,99	5,32
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	270		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	2100		124	0,6	0	31,4
	Итого		145,2	933,2	31,92	38,78	112,96

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247,5	6	12,5	26,75
40	Яйцо вареное	10		63	5,1	4,6	0,3
692	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		86,5	639,1	20,28	22,74	87,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.