

Т.Г.Чулкова

на 11.09..2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	270		164,8	11,2	5,6	7,68
489	Рагу из птицы	17		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			136,5	612,3	28,15	19,08	70,63

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		223,6	3,9	10,66	26
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
1011	Чай с молоком	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		87	677.6	10,5	32,79	81.65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.