

МЕНЮ

на 11.09.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	175		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		104,84	101,03	16,95	13,48	63,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,5	3,15	8,61	21
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
1011	Чай с молоком	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,1	634,5	9,79	30,74	76,67

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп и мясом с макаронами	220		164,8	11,2	5,6	7,68
489	Рагу из птицы	207		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			128,22	612,3	16,95	19,08	70,83

Безмолочная диета

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	175		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
			104,84				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.