

Утверждаю:
МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

на 15.09.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	260		175	7,5	6	22,1
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
259	Картофель запеченый	200		242	4	10,2	31,8
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		148,22	960	30,1	37,93	122,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба	250\10		317,5	9	6,47	55,7
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		92	783,1	17,68	16,51	135,28

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.