



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 15.09.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета особая	50		153,5	7,45	10,6	6,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		103,02	571	14,15	18,78	85,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		84,3	696	15,1	15,11	119,31

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140	6	4,8	17,65
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			127,99	864,5	14,15	34,18	110,05

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета особая	50		153,5	7,45	10,6	6,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			103,02	571	14,15	18,78	85,5

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.