



## МЕНЮ

на 17.09.2025

по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец. | Наименование Блюда         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 19     | Салат из свежих помидоров  | 100        |            | 85               | 0,9   | 71    | 3,9      |
| 134    | Суп крестьянский с крупой  | 285        |            | 116              | 2,6   | 5,3   | 14,3     |
| 391    | Шницель рыбный натуральный | 100        |            | 188              | 17,4  | 11,8  | 1,8      |
| 520    | Картофельное пюре с маслом | 180        |            | 196,2            | 3,78  | 8,1   | 26,28    |
| тк     | Хлеб ржан/ пшеничн         | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 705    | Напиток из шиповника       | 200        |            | 94               | 0,4   | 0     | 23,6     |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                      |            | 138,3      | 797,2            | 28,78 | 96,73 | 94,03    |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша пшенная молочная  | 250\10     |            | 260              | 5,5   | 11,5  | 19,2     |
| 2      | Бутерброд с джемом     | 60         |            | 177              | 1,8   | 4,7   | 31,5     |
| 686    | Чай с лимоном          | 200        |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| тк     | Масло слив порционно   | 20         |            | 132,4            | 14,5  | 0,2   | 0,28     |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                  |            | 92         | 771              | 26,58 | 17,04 | 95,16    |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.