

**МЕНЮ**

на 17.09.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		93,03	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		84,6	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			133	707,3	16,49	27,58	85,23

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		94	8,7	5,9	0,9
391	Шницель рыбный натуральный	50		51	0,54	4,26	2,34
520	Пюре картофельное с маслом раст	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,9
			93,03	520,5	16,49	17,44	73,19

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.