



МЕНЮ

на 18.09.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт63		70,3	1,41	0,18	17,63
Итого			82,14	101,03	19,81	9,14	225,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Масло слив порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
Итого			95,66	864,4	34,8	26,03	100,33

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	230		112,32	4,3	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		200	15,28	7,02	223
332	Макароны отварные с маслом	150		165,48	5,49	4,22	26,37
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			105,68	760,1	19,81	17,76	333,17

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные с маслом раст	15		165,48	549	4,22	26,37
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			91,38				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.