

на 18.09..2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	280		140,4	5,38	7,26	13,46
63	Фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом	150		198,57	6,58	5,06	31,64
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			145	844,27	31,46	28,31	117,5

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		277,5	6	10,1	38
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Масло слив порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		90	923,9	37,8	28,13	106,73

[illegible][illegible]

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.