

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход. гр.	Цена. руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
инстр	Напиток Витошка	200		118	3,7	0,53	24,15
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		98,16	101,03	33,5	14,06	94,1

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		95,66	746	32,66	9,79	120,67

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
297	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
437	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			105,68	751,92	33,5	18,61	102,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			91,38				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.