



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

23.09.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\25		260,21	14,61	11,42	24,05
302	Каша кукурузная молочная	250\10		225,64	5,75	6	37,74
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
Итого			115,36	1019,85	30,46	30,95	150,04

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	180		294	7	8,2	47
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			112,2	650,68	18,16	15,84	108,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	30,46	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.