



МЕНЮ

23.09.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\25		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная с молоком сгущенным	200\10		13990	3,57	3,72	23,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		118,11	14520,2	24,38	19,38	#ЗНАЧ!

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Мароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,2	600,78	17,19	13,9	101,53

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Запеканка мтворожная с молоком сгущенным	75\25		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная	200\10		139,9	3,57	3,72	23,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,54	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
			118,11	693,71	24,38	19,38	105,1

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с раст маслом	100		132,47	2,51	6,05	18,29
302	Кукурузная каша без молока с раст маслом	200\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			108,3				

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.