



МЕНЮ

на 26.09.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		149	9,45	8,15	9,2
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			90,84	605,5	18,4	14,83	99,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба молочная	200\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	180		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			84,6	716	16,2	24,33	100,55

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	200		142,4	11,84	8,96	3,72
498	Котлеты рубленые из индейки	100		149	9,45	8,15	9,1
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			133	747,9	18,4	23,79	102,82

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		149	9,45	8,15	9,2
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
			93,03	932,5	27,4	28,83	134,9

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.