



МЕНЮ

 на 26.09.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	250		174	14,8	11,2	4,65
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны с сыром	180		294	7	8,2	47
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			156,2	1002	44,4	36,23	124,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,4
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	180		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			92	794,1	17,73	26,44	113,18

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.