



МЕНЮ

30.09.2025

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	63		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшенная молочная	200/10		252,5	5,25	10,5	32,75
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Мало сливочное порционн	20		132,4	14,5	0,2	0,28
	Итого		91,38	1012,75	45,86	42,63	97,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
332	Макаронны отварные	150		165,48	5,49	422	26,37
1	Бутерброд с маслом	50		275	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахваром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		88,2	762,76	20,37	451,35	93,57

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		199	9,5	16,69	1,88
302	Каша пшенная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
			118,11	729,6	45,86	30,73	88,86

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
302	Каша пшенная на воде с маслом раст	250\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан	1		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витоска	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			91,58				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.