

30.09.2025

столовой СОШ № 4



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4 "

Іулькова

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшенная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		115,36	829,85	30,31	40,22	85,72

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
333	Макароны с сыром	180		294	7	8,2	47
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		112,2	801,68	27,36	28,14	105,55

 $\cap \dots \cap$

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	30,31	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.

ЭКОНОМИСТ Шумкова А.Р.