

МЕИЮ

На 01.10.2025

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
134	Суп крестьянский с крупой	275		116	2,6	5,3	14,3
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		133	746,2	22,9	28,79	97,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
141	Каша пшенная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		80,1	638,6	12,08	16,84	94,88

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.