



МЕНЮ

 на 01.10.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход. гр.	Цена. руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		93,03	563,5	19,27	19,3	77,34

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена. руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшениная молочная	200/10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		78	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена. руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
134	Суп Крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	50		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			119,25	656,3	19,27	23,54	88,78

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена. руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре без молока с маслом раст	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			100,45	563,5	19,31	19,3	77,34

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.