



Утверждаю.  
ОШ № 4 "  
Чулкова

# МЕИЮ

на \_\_\_\_\_ 03.10.2025  
по \_\_\_\_\_  
СТОЛОВОЙ СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец. | Наименование Блюда    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                       |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 37     | Салат из сырых овощей | 100        |            | 79               | 3,4   | 5,6   | 3,5      |
| 492    | Плов из индейки       | 200        |            | 366              | 17    | 16    | 36,4     |
| 686    | Чай с лимоном         | 210        |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Апельсин              | 1 шт       |            | 70,3             | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
| тк     | Хлеб ржан/ пшеничн    | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|        |                       |            |            |                  |       |       |          |
|        |                       |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                 |            | 105,36     | 693,3            | 25,81 | 22,31 | 96,88    |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша манная молочная   | 250\10     |            | 277,5            | 6     | 10,1  | 38       |
| 1      | Бутерброд с маслом     | 50         |            | 276              | 2,6   | 21,6  | 16,3     |
| 694    | Какао с молоком        | 200        |            | 190              | 4,9   | 5     | 32,5     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                  |            | 89,32      | 885,1            | 17,98 | 37,34 | 115,78   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.