



Утверждаю:

СОШ № 4

Чулокova

МЕНЮ

на 03.10.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		80,96	661,7	24,45	20,07	95,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		78,9	806	16,04	35,23	103,37

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,96	661,7	24,45	20,07	95,48

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		80,96	661,7	24,45	20,07	95,48

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.