

на _____ 02.10.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	280		140,4	5,38	7,26	19,46
63	Фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом	180		198,57	6,58	5,06	31,64
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
		1 шт					
	Итого		135,2	773,97	30,05	28,13	122,12

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,8	10	39,5
инстр	Круаасан	60		264	3,9	9,4	35,4
97	Сыр порционно	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		89,32	855,7	21,56	31,27	113,78

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.