

МЕНЮ

на _____ 02.10.2025
по _____
столовой СОШ № 4



Утверждаю:
СОШ № 4
Шулкова

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		82,14	497,48	18,4	8,96	207,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
97	Сыр порционн	20		54,6	3,48	4,43	0
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		82	777,6	19,98	29,16	101,05

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		200	15,28	7,02	223
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			136,2	689,8	18,4	17,58	307,89

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные с маслом растит	150		165,48	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			82,14	497,48	18,4	8,96	207,92

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.