



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 06.10.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		98,16	101,03	29,8	13,53	88,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		87	900	22,4	39,03	109,69

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной и мясом	220		85,92	4,3	5,08	5,8
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
инстр	Напиток Витошка	200					
			122,12	676,92	29,8	18,61	83,4

Безмолочная диета

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
437	Гуляш из мяса	100		194	17,4	5,2	3,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			98,16				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.