

на 06.10.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	285		107,4	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			141,32	829,2	36,91	21,44	104,72

№ рпц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		100	940,75	23,6	39,78	116,99

[illegible][illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.