



Утверждаю:
АОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

MEHIO

07.10.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшеничная молочная	200\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		121,14	1090,35	31,06	31,55	164,71

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
443	Плов	225		393,75	24,3	13,28	42,52
43	Салат из капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		112,2	659,15	29,71	18,89	90,89

 $\cap \dots \cap$

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	31,06	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.