



МЕНЮ

07.10.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,05
302	Каша пшеничная молочная	150\5		139,9	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
Итого			118,11	1004,61	28,88	29,38	155,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
443	Плов	200		350	21,6	11,8	37,7
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		43,7	0,7	2,54	4,51
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			88,2	595,3	27,08	14,98	86,39

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшеничная молочная	150\5		139,9	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			118,11	1028,21	28,88	29,38	155,2

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с раст маслом	100		132,47	2,51	6,05	18,29
302	Каша пшеничная без молока с раст маслом	250		225,64	5,745	6	37,74
интр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
Итого			118,11				

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.