

МЕНЮ

на 09.10.2025
по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	200		269	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		104,64	625	19,15	14,08	103,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,5	3,15	8,61	21
337	Яйуцл вареное	40		63	5,1	4,5	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80	421,5	12,25	13,64	60,65

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	225		164,8	11,2	5,6	7,68
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			136,2	790,3	19,15	19,68	111,23

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			104,64	625,5	19,15	14,08	103,55

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.