



Утверждаю.
ОШ № 4 _____
Чулкова

MEHIO

на _____ 09.10.2025
по _____ столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами мясом (кура тушка под 0)	275		206	14	7	9,6
489	Галу из птицы (филе кур оставить на солянку) карт	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Банан (под 0)	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
	Итого		138,64	831,5	33,15	21,08	129,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		180,6	3,15	8,61	21
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		84,2	445,2	13,03	13,85	65,48

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.