МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № __4__"
Т.Г.Чулкова

# МЕНЮ

на 08.10.2025

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

| № рец. | Наименование Блюд | Выход. гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 13\03 | Салат Осенний | 60 | | 96,6 | 0,75 | 8,99 | 3,19 |
| 374 | Рыба тушеная с овощами | 100 | | 137 | 11,48 | 7,76 | 5,35 |
| 520 | Картофельное пюре с маслом | 150 | | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 |
| тк | Хлеб ржан\ пшеничн | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 100,45 | 639,1 | 19,68 | 24,03 | 85,99 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход. гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша геркулесовая | 200\10 | | 163 | 4,8 | 3 | 29,2 |
| тк | Масло слив порционно | 20 | | 154 | 20 | 0,01 | 8,3 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 1,8 | 4,65 | 31,5 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| 686 | Чай с лимоном | 210 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 79,2 | 672 | 30,6 | 8,19 | 108,35 |

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход. гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 132 | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 220 | | 157,6 | 8,85 | 5,92 | 16,37 |
| 13\03 | Салат Осенний | 60 | | 96,6 | 0,75 | 8,99 | 3,19 |
| 374 | Рыба тушеная с овощами | 100 | | 137 | 11,52 | 7,76 | 5,15 |
| 520 | Картофельное пюре с маслом | 150 | | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 |
| тк | Хлеб пшен\ ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | | | | | | | |
| | | | 124,1 | 796,7 | 19,68 | 29,95 | 102,16 |

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

| № рец. | Наименование блюд | Выход. гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 13\03 | Салат Осенний | 60 | | 161 | 1,216 | 14,99 | 5,32 |
| 374 | Рыба тушеная с овощами | 100 | | 137 | 11,52 | 7,76 | 5,35 |
| 520 | Картофельное пюре без молока с маслом раст | 150 | | 196,2 | 3,78 | 8,1 | 26,28 |
| тк | Хлеб рж\ пшеничн | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 100,45 | 736,2 | 20,816 | 31,38 | 92,5 |

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.