



МЕНЮ

на 13.10.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витoshка	200		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		103,02	101,03	22,8	30,58	91,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба молочная	200\10					
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		85	848	15,1	36,53	108,35

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\5		140	6	4,8	17,68
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
инстр	Кисель Витoshка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			121,3	935	22,8	34,78	132,43

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
659	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель Витoshка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			103,02				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.