

МЕНЮ

14.10.2025

по

столовой СОШ № 4

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 4
Пулкова

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшенная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		91,38	896,37	22,49	33,96	123,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	150		165,48	5,4	4,22	26,37
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		85,4	738,76	21,5	18,22	121,07

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		199	9,5	16,69	1,88
302	Каша пшенная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			95,5	993,6	22,49	40,13	124,26

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
302	Каша пшенная на воде с маслом растит	200\10		218	3	8	31
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			98,45				

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.