

MEHIO

14.10.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	130\5		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшенинная молочная	250\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		112,56	1093,85	34,21	49,62	121,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ

5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,67
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		95,8	748,25	21,9	18,95	121,54

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	34,21	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

[illegible]

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.