МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № __4__"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 15.10.2025

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
374	Тыба тушеная с овощами	100		112	10,6	5,1	5,6
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		93,03	538,5	18,39	16,64	77,59

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		81,1	595	17,3	22,03	67,25

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
374	Рыба тушеная с овощами	100		112	10,6	5,1	5,6
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			124,1	631,3	18,39	20,88	89,03

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
374	Рыба тушеная с овощами	100		112	10,6	5,1	5,6
520	Картофельное пюре без молока с маслом раст	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			92,03	538,5	18,39	16,64	77,59

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.