

## MEHIO

на \_\_\_\_\_ 15.10.2025  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 4



Утверждаю:  
"СОШ № 4 \_\_\_\_"  
Т.Г.Чулкова

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец. | Наименование Блюда         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 19     | Салат из свежих помидоров  | 100        |            | 85               | 0,9   | 7,1   | 3,9      |
| 134    | Суп крестьянский с крупой  | 285        |            | 116              | 2,6   | 5,3   | 14,3     |
| 374    | Рыба тушеная с овощами     | 100        |            | 112              | 10,6  | 5,1   | 5,6      |
| 520    | Картофельное пюре с маслом | 150        |            | 196,2            | 3,78  | 8,1   | 26,28    |
| тк     | Хлеб ржан/ пшеничн         | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 705    | Напиток из шиповника       | 200        |            | 94               | 0,4   | 0     | 23,6     |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                      |            | 138,21     | 721,2            | 21,98 | 26,13 | 97,83    |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                 |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша пшениная молочная с маслом | 250\10     |            | 208              | 4,4   | 9,2   | 15,4     |
| 2      | Бутерброд с сыром               | 60         |            | 209              | 8,9   | 12,3  | 12,5     |
| 686    | Чай с лимоном                   | 200\10     |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной          | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 1      | Бутерброд с маслом              | 50         |            | 276              | 2,64  | 21,6  | 16,32    |
|        |                                 |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                           |            | 94,1       | 894,6            | 20,72 | 43,74 | 88,4     |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

[illegible]

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.