

# MEHIO

на \_\_\_\_\_ 16.10.2025  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

| № реп. | Наименование Блюда           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 110    | Борщ со сметаной и мясом     | 285        |            | 112,33           | 4,3   | 5,81 | 10,77    |
| 63     | Фрикадельки из птицы         | 100        |            | 200              | 15,28 | 7,02 | 223      |
| 332    | Макароны отварные с маслом   | 180        |            | 198,57           | 6,58  | 5,06 | 31,64    |
| 700    | Напиток из замороженных ягод | 200        |            | 94               | 0,04  | 0    | 23,6     |
| тк     | Хлеб ржан/ пшеничн           | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53 | 40,4     |
| тк     | Апельсин                     | 1 шт       |            | 70,3             | 1,41  | 0,18 | 17,63    |
|        |                              |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                        |            | 129,12     | 793,2            | 31,31 | 18,6 | 347,04   |

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша рисовая молочная        | 250\10     |            | 272,5            | 3,8   | 10    | 39,5     |
| 499    | Котлета рубленая из птицы    | 100        |            | 200              | 15,25 | 7,02  | 223      |
| тк     | Апельсин                     | 1 шт       |            | 70,3             | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
| тк     | Хлеб пшеничный\ржаной        | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 700    | Напиток из замороженных ягод | 200        |            | 94               | 0,04  | 0     | 23,6     |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        |            | 93,2       | 778,4            | 24,98 | 17,84 | 332,71   |

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|          |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            |            |                  |       |      |          |
|          |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

| № реч. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.