

MEHIO

на _____ 16.10.2025
по _____ столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные	150		165,48	5,1	4,22	26,37
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		82.14	567.78	19.42	9.14	225.55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		79,5	500,3	8,15	8,71	96,98

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена. руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		200	15,28	7,02	223
332	Макароны отварные с маслом	150		165,48	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			125,12	760,1	19,42	17,76	325,52

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом растит	150		165,49	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			82,14	670,79	24,99	20,21	98,77

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.