

На

17.10.2025

ПО

столовой СОШ № 4

Утверждаю:

"COLL № 4"

Т.Г. Чулкова



Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	250\10		174	14,8	11,2	4,65
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		145,32	797	39,2	33,33	83,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		277,5	6	10,1	38
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,12	885,1	18,02	37,34	115,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
-	-						-
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.