



МЕНЮ

на 17.10.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,96	591,4	23,04	19,89	77,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,12	806	16,04	35,23	103,37

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			122,68	733,8	23,04	28,85	81,57

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		79	3,4	56	3,5
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			80,96	623	24,4	72,53	79,25

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.