

МЕНЮ

21.10.2025



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная смолоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная	200\10		139	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	15,2
	Итого		118,11	938,71	27,98	27,38	144,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	150		165,48	5,4	4,22	26,37
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,12	561,76	19,7	13,57	89,57

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная	200\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Яблоко			70,5	0,6	0,6	15,2
			118,11	1048,95	27,98	29,66	158,64

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с раст маслом	100		132,47	2,51	6,05	18,259
302	Каша кукурузная без молока с раст маслом	200\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			98,45				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.