

Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

21.10.2025

СТОЛОВОЙ СОШ № 4

Обед

Меню для учащихся 5-11 классов		Обед		Пищевая ценность			
		Выход, гр.	Цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная смолоком сгущеным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
301	Каша кукурузная с молоком сгущеным	250\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		125,12	1090,35	31,06	31,55	164,71

5-11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ							
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,67
2	Бутерброд с сыром	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
		200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		95,8	748,25	21,9	18,95	121,54

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	31,06	0	0

- 11

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.