

МЕНЮ

на _____ 05.11.2025
по _____
столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Раба припущенная	80		207,2	24	11,6	1,74
518	Картофель отварной с маслом	150		181,5	3	7,65	23,85
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		93,03	600,7	31,1	19,78	73,34

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
	Итого		83	626	15,3	18,98	86,55

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп Крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
371	Рыба припущенная	80		207,2	24	11,6	1,74
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
704	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	24,15
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			128,12	693,5	31,1	24,02	85,33

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Раба припущенная	80		207,2	24	11,6	1,74
518	Картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	24,15
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
			93,03	663,7	36,2	24,38	74,19

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.