

**МЕНЮ**

на _____ 05.11.2025
по _____
столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп Крестьянский с крупой	285		116	2,6	5,3	14,3
371	Рыба припущенная	80		207,2	24	11,6	1,74
518	Картофель отварной	180		217,8	3,6	9,18	28,62
704	Компот из шиповника	200		94	0,4	0	24,15
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		140,12	753	34,3	26,61	92,96

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
	Итого		94,1	701,6	17,18	21,44	95,18

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.