

**МЕНЮ**

на _____ 06.11.2025
по _____ столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета Особая	80		245,6	11,9	16,96	11,04
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		104,64	914,6	26,54	25,89	141,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		82,11	732	20,3	25,83	100,05

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
659	Котлета Особая	80		245,6	11,9	16,96	11,04
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
631	Напиток из замооженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
			123,18	1026,92	26,54	31,7	152,56

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета Особая	100		245,6	11,9	16,96	11,04
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	16,96	11,04
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,4	0	23,6
			104,64	914,6	26,9	35,05	110,23

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.