



МЕНЮ

на 06.11.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	285		140,4	5,38	7,26	13,46
659	Котлета Особая	100		307	14,9	21,2	13,8
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		134,2	1172,2	36,66	38,95	182,78

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,8	10	39,5
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		100,12	988,1	24,08	28,54	153,18

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.