



МЕНЮ

на 07.11.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		200	15,28	7,02	223
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,96	543,48	24,77	11,77	288,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,12	768	13,64	33,83	99,57

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
63	Фрикадельки из птицы	100		200	15,28	7,02	223
332	Макароны отварные	150		165,18	5,49	4,22	26,37
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			122,68	685,58	24,77	20,73	292,44

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		200	15,28	7,02	223
332	Макароны отварные с маслом растит	150		165,48	5,49	4,22	26,37
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			80,96	543,48	24,77	11,77	288,72

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.