

на _____ 10.11.2025
по _____ столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	285		107,4	5,37	6,35	7,25
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
7	Салат Здоровье	100		132	1,24	9,99	9,17
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			145,12	798,4	27,31	32,87	95,97

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		99,2	695,75	18,96	15,13	119,97

[illegible][illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.