

**МЕНЮ**на 10.11.2025по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7	Салат Здоровье	60		79,2	0,74	5,99	5,5
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		98,16	101,03	21,44	22,52	85,05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		84,6	655	17,76	14,38	112,67

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
7	Салат Здоровье	60		79,2	0,74	5,99	5,5
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			118,6	724,12	21,44	27,6	98,5

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7	Салат Здоровье	60		79,2	0,74	5,99	5,5
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
			98,16				

Зав. столовой Демидова Л.В.Экономист Шумкова А.Р.