

на 12.11.2025
по столовой СОШ № 4



№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13\03	Салат Осенний	100		161	1,26	14,99	5,32
132	Рассольник Ленинградский с мяс и сметан	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		141,12	933,2	31,92	38,78	112,96

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247,5	6	12,5	26,75
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Масло слив порционнo	20		154	20	0,01	8,3
	Итого		85,3	939,1	44,08	30,45	108,33

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.