

**МЕНЮ**

на 13.11.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из пицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		104,64	625,5	19,15	14,08	103,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,6	3,15	8,61	21
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		90,1	685,6	16,15	23,14	96,05

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронамии мясом	200		164,8	11,2	5,6	7,68
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			123,18	790,3	19,15	19,68	111,23

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	200		164,8	11,2	5,6	7,68
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264	3	9,4	35,34
			104,64	784,8	20,4	16,13	122,77

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.