



## МЕНЮ

на 13.11.2025  
по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250		206	14	7	9,6
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
	Итого		140,12	831,5	33,15	21,08	129,4

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная ммолочная	250\10		223,6	3,9	10,66	26
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Круассан	60		264	3	9,4	35,4
	Итого		98,2	752,2	16,78	25,3	105,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.